

# Index thématique

## → Pains et viennoiseries

### B

Baguettes 8  
Brioche aux pralines roses 10  
Brioche Buchty 12

### C

Chinois 14

### M

Manalas 16

### N

Naans au fromage 18

### P

Pain aux flocons d'avoine et au miel 22  
Pain cocotte 24  
Pain de mie 28  
Pain d'épice 26  
Pains à hamburger 32  
Pains au lait 20  
Pains viennois 30  
Pâte à pizza 34

## → Apéro et entrées

### B

Baguettes 8  
Boulettes de poulet thaï 36  
Brioche aux pralines roses 10  
Brioche Buchty 12  
Buns jambon-fromage 38

### C

Cake salé jambon, fromage et olives 40  
Chinois 14

### G

Gressins parmesan basilic 42

### M

Manalas 16  
Mini-pains à hamburgers 44

### N

Naans au fromage 18  
Navettes apéritives 46

### P

Pain aux flocons d'avoine et au miel 22  
Pain cocotte 24  
Pain de mie 28  
Pain d'épice 26  
Pains à hamburger 32  
Pains au lait 20  
Pains viennois 30  
Pâte à pizza 34

### Q

Quiche lorraine 48

### R

Rillettes de thon 50

### S

Salade de brocolis 52

### T

Taboulé 54  
Tartinade de chorizo 56

## → Soupes

### S

Soupe de poireaux 58  
Soupe thaïe crevettes et lait de coco 60

### V

Velouté de butternut 62  
Velouté de carottes au curry 64  
Velouté de champignons 66  
Velouté de lentilles corail 68  
Velouté de petits pois 70

## → Viandes et volailles

### B

Blanquette de poulet 72  
Blanquette de veau 74  
Bouchées de poulet aux carottes 76  
Butter Chicken 78

### C

Cordon bleu 80  
Crumble courgettes, chèvre et lardons 82

### F

Friands jambon, champignons et fromage 84

### G

Gratin de fusilli au jambon 86  
Gratin de pommes de terre à la normande 88

### J

Jambalaya 90

### L

Lasagnes à la bolognaise 92  
Lentilles et ses saucisses 94

### N

Nuggets de poulet 96

### P

Pollo al ajillo 98  
Potée au chou 110

### Q

Quiche poivrons et chorizo 100

### R

Risotto au chorizo 102  
Risotto poulet et champignons 104  
Rougail saucisse 106

### S

Sauté de porc au curry 108

### T

Tagliatelles à la crème de poireaux et lardons 112

## → Poissons

### A

Aubergines farcies au thon 114

### B

Blanquette de la mer 116  
Blanquette de lotte 118

## C

Curry de crevettes au lait de coco 120

## F

Feuilleté saumon et poireaux 122  
Filet de cabillaud  
et sa sauce persillée 124

## M

Moules marinières 126

## R

Risotto crevettes et curry 128  
Risotto poireaux et saumon fumé 130  
Roulé aux courgettes  
et au saumon fumé 132

## → Végétarien

## A

Aubergines à la parmesane 134

## C

Carottes Vichy 136  
Crumble aux légumes provençaux 138

## D

Dhal de patate douce  
et de lentilles corail 140

## F

Farfalle à la crème de courgettes 142  
Fondue de poireaux 144

## G

Gratin dauphinois 146  
Gratin de courgettes au chèvre 148  
Gratin de ravioles aux courgettes 150

## P

Purée de pois cassés 152  
Purée de pommes de terre  
et patates douces 154

## R

Ratatouille 156  
Risotto champignons et courgette 158

## T

Tarte aux poireaux 160

## → Gâteaux et tartes

## B

Bavarois aux framboises 162  
Brioche étolée au Nutella® 164  
Brookie 166  
Brownies 168

## C

Cake aux Carambars® 170

## F

Flan parisien 172  
Flan pâtissier sans pâte 174  
Flognarde aux pommes 176  
Fondant au chocolat 178

## G

Galette des Rois à la frangipane 180  
Gâteau au chocolat  
et courgettes 182  
Gâteau zébré 184

## I

Invisible aux pommes 186

## M

Marbré au chocolat 188

## Q

Quatre-quarts breton 190

## T

Tarte au sucre 192  
Tarte aux fraises sans cuisson 194  
Tropézienne 196

## → Petites douceurs

## A

Amandes grillées  
à la cannelle et au miel 198

## C

Cannelés 200  
Compote de pommes 202  
Crème à la vanille 204  
Crème au café 206  
Crème au chocolat 208

## G

Gaufres liégeoises 210

## N

Nutella® maison 212

## P

Pannacotta 214  
Pâte à crêpes 216  
Pâte à tartiner  
aux spéculoos 218

## S

Sallidou - Caramel au beurre salé 220

## T

Tiramisu aux framboises et spéculoos  
222

## → Petits biscuits

## C

Chouquettes 224  
Cookies américains 226  
Cookies brownies 228  
Craquelés au chocolat 230

## F

Financiers 232

## M

Madeleines 234  
Mandises 236  
Meringues 238  
Mini-muffins au chocolat 240

## P

Palets bretons  
au beurre salé 242  
Pastéis de nata 244

## S

Sablés de Noël 246