

# Index par partie

## →Verrines et soupes froides

- C**  
Ceviche de crevettes, mangue et avocat **8**
- F**  
Flan de carottes **32**
- G**  
Gaspacho andalou **12**  
Gaspacho de betterave et pomme **22**
- M**  
Mousse d'asperges au saumon fumé **14**
- S**  
Salade de courgettes à la feta **30**  
Salmorejo **20**  
Soupe de concombre et crevettes marinées au citron **24**  
Soupe de melon **26**  
Soupe froide concombre et menthe **28**
- V**  
Verrine de mousse de chou-fleur et crevettes **16**  
Verrines au saumon et pommes granny **18**  
Verrines saumon-avocat **10**

## →Pains et biscuits

- B**  
Bagels au saumon fumé **54**  
Baguette farcie au jambon **58**  
Blinis **52**  
Bretzels **68**  
Bun's burger **38**  
Bun's jambon-fromage **36**
- C**  
Chapati **74**  
Crackers salés à l'emmental et aux graines **48**
- F**  
Focaccia **50**  
Fougasse chèvre et lardons **72**  
Fougasse olives et lardons **70**
- G**  
Gressins parmesan-basilic **42**
- M**  
Matlouh – Pain tajine **46**  
Mauricette – Petits pains alsaciens **44**
- P**  
Pain polaire **66**  
Panisses **60**

252

Index par partie

- Petits pains aux figues **62**  
Pizz'épi **64**  
Préfou à l'ail **76**  
Pretzel dog **56**

- T**  
Tortillas de blé **40**

## →Rillettes et tartinades

- A**  
Anchoïade camarguaise **112**
- B**  
Beurre de sardine **102**  
Bruschetta **108**
- C**  
Crème de poivrons à la feta **84**  
Crème de thon à la coriandre **106**
- F**  
Foie gras **82**
- H**  
Houmous **80**  
Houmous de betterave **100**
- M**  
Mousse de canard **116**  
Mousse de foie de volaille **98**
- R**  
Rillettes aux 2 jambons **86**  
Rillettes de maquereau fumé **110**  
Rillettes de radis roses au cheese cream **88**  
Rillettes de sardines **96**  
Rillettes de saumon **94**
- T**  
Tapenade **90**  
Tapenade de tomates séchées **114**  
Tapenade verte **92**  
Tartinade d'artichauts **118**  
Tartinade de tomates séchées **104**

## →Boulettes, croquettes et beignets

- A**  
Acras de crevettes **130**  
Acras de morue **132**  
Arancini **134**

- B**  
Boulettes de poulet aux olives **122**  
Boulettes pois chiches et courgettes **126**

- C**  
Croquettes de poisson **128**

- S**  
Samoussa au bœuf **124**

## →Cakes, gougères, muffins et roulés

- B**  
Bouchées chorizo-comté **154**
- C**  
Cake au chèvre, figues et au miel **146**  
Cake au saumon **142**  
Cake au thon **140**  
Cake chèvre, noisettes et lardons **138**  
Champignons farcis **166**  
Crêpes soufflées aux lardons **170**  
Croque cake **144**

- E**  
Energy Balls **160**

- F**  
Flan de légumes **152**

- G**  
Gaufres raclette **172**  
Gougères **150**  
Gougères à l'italienne **174**

- M**  
Madeleines au chorizo **162**  
Mini-cake au potimarron, noix et fourme de Montbrison **148**  
Mini-éclairs au saumon fumé **168**  
Mini-muffins au comté et aux lardons **158**  
Muffins à la truite fumée **176**  
Muffins courgettes et saumon **164**  
Muffins salés façon pizza **156**

- P**  
Pizza rolls jambon-champignons **186**  
Po aça – Petits pains turcs à la feta **188**

- R**  
Roulé à la tomate, saumon et fromage **180**  
Roulé aux épinards, saumon et Boursin® **182**  
Roulés au chorizo **190**  
Roulés feuilletés au saumon **184**

- Z**  
Zucchini slice – Pain de courgette australien **178**

## →Tartes et quiches

- C**  
Clafoutis de poireaux et lardons **196**

- F**  
Flamiche aux poireaux et gorgonzola **238**

- P**  
Paniers feuilletés épinards et jambon **236**  
Pâte feuilletée en escargot **194**  
Pizza 4 fromages **202**  
Pizza au thon et aux olives **204**  
Pizza Reine **200**

- Q**  
Quiche au vert de blettes **234**  
Quiche épinards et lardons **228**  
Quiche poireaux et saumon **226**  
Quiche saumon et courgettes **232**  
Quiches petits pois et lardons **230**

- T**  
Tarte à l'ail **206**  
Tarte au camembert, pommes et lardons **220**  
Tarte au fromage **198**  
Tarte au maroilles **224**  
Tarte au potimarron **214**  
Tarte aux brocolis et roquefort **212**  
Tarte aux pommes de terre et lardons **210**  
Tarte champignons et lardons **218**  
Tarte courgettes et carottes **208**  
Tarte épinards, saumon et chèvre **216**  
Tarte tomate et amandes **222**

## →Boissons

- B**  
Baileys **244**
- C**  
Citronnade **248**
- D**  
Daiquiri fraise **245**
- F**  
Frozen margarita **246**
- G**  
Granité de pastèque **251**  
Granité mojito **243**
- L**  
Lemon mint **249**  
Limonade à la fraise **250**
- M**  
Mojito **242**

253

Index par partie