

Index thématique

Soupes

C

Crème de petits pois à la mozzarella **22**

D

Dahl d'aubergine et de lentilles corail **14**

J

Jardinière de légumes aux lardons **26**

S

Salade de penne à l'italienne **30**

Salade piémontaise **24**

Salade strasbourgeoise **28**

Soupe de lentilles **16**

T

Tartinade aubergine-tomate **32**

V

Velouté de carottes et poivrons rouges **12**

Velouté de chou-fleur **10**

Velouté de patates douces au lait de coco **20**

Velouté de potimarron **8**

Velouté de tomates **18**

Cakes, tartes et pains

B

Bricks saumon-poireaux **38**

C

Cake aux poivrons, à la feta et aux olives **40**

F

Flammekueche traditionnelle **36**

G

Gâteau aux poireaux,
aux lardons et au fromage **42**

M

Mini-cannelés chorizo-comté **52**

P

Pain à l'ail, au persil et à la mozzarella **54**

Pains à hot-dog **60**

Pains aux olives **58**

Pains pitas **56**

Q

Quiche poivron-courgette **34**

S

Saucisson brioché **50**

Soufflé au fromage **48**

T

Tarte courgette-ricotta **44**

Tartines avocat-œuf mollet **46**

Légumes et plats végétariens

C

Champignons à l'ail **70**

Crumble aux courgettes, au basilic
et au parmesan **72**

Curry de pois chiches au lait de coco **76**

E

Écrasé de pommes de terre à l'huile d'olive **66**

Épinards frais à la crème **68**

P

Potatoes maison **62**

Purée de patates douces au lait de coco **64**

R

Risotto au pesto d'épinards et de basilic **74**

S

Steaks de lentilles, pois chiches et courgettes **78**

Plats de viande et de poisson

C

Cheeseburger XXL **120**

Crevettes à l'ail **136**

Crevettes roses aux poireaux **108**

Crumble au poulet, aux courgettes
et au parmesan **80**

Curry de poisson au lait de coco **116**

Curry de poulet aux patates douces **114**

E

Encornets à la provençale **130**

G

Gratin de crozets aux courgettes
et au saumon fumé **86**

Gratin de penne aux champignons **82**

Gratin de perles de blé au saumon
et aux courgettes **90**

Gratin de riz façon pizza **94**

Gratin franc-comtois **84**

L

Lasagnes saumon-poireaux **98**

M

Makis **132**

Maqueca de peixe **138**

Moussaka **92**

P

Parmentier de canard aux cèpes **96**

Petits boudins de volaille sans boyaux **124**

Potatoes burgers **118**

Poulet à la crème de poivrons **128**

Poulet au miel **126**

Poulet korma **110**

R

Risotto aux Saint-Jacques et aux poireaux **104**

Risotto poireaux-lardons **102**

Riz au bœuf à la chinoise **106**

Roulé de pommes de terre au jambon
et au reblochon **100**

S

Saumon au citron et à l'ail **134**

T

Tajine de poulet aux olives **112**

Tartiflette **88**

Tenders de poulet **122**

Gros gâteaux et desserts

B

Bavarois aux fraises **160**
Bavarois mojito **162**

C

Cake à la noix de coco **140**
Cake aux amandes **142**
Cheesecake new-yorkais **154**
Choux à la crème **168**
Crème au chocolat au lait **170**
Crumbcake aux framboises **144**

D

Délices fraises-chocolat blanc **174**

F

Flan pâtissier au chocolat **152**

G

Gâteau renversé à l'ananas **146**

L

La mare aux cochons **158**
Layer cake aux Kinder Bueno® **156**

M

Mini-cheesecakes au citron vert **176**

P

Paris-brest **166**

T

Tarte à la rhubarbe **148**
Tarte aux pommes façon crumble **150**
Trianon **164**

V

Verrines aux pommes, au caramel
et aux spéculoos **172**

Biscuits et petits gâteaux

B

Biscuits aux flocons d'avoine et aux amandes **184**
Bouchées coco-choco **200**

C

Cookies fourrés au Nutella® **190**

F

Financiers au Nutella® **202**

H

Hélénettes **180**

L

Langues de chat **182**

M

Magdalenas (madeleines espagnoles) **206**
Mendiants **208**
Millionnaire shortbread **196**

N

Noisetins **192**

R

Rochers coco (congolais) **188**

S

Sablés à la confiture **186**
Spider cookies (cookies araignées) **204**

T

Tartelettes au chocolat
et au caramel beurre salé **194**

V

Vanille kipferls **178**

Z

Zézettes de Sète **198**

Goûters et petits déjeuners

B

Beurre de cacahuètes **214**
Beurre de pommes **212**

C

Chocolat chaud **222**

G

Granola au chocolat **218**

M

Muesli **220**

P

Pâte de praliné **216**

S

Sauce au caramel **210**

Brioches et viennoiseries

B

Brioche à effeuiller à la cannelle **238**
Brioche à la crème d'amandes **242**

Brioche tressée à la mie filante **236**
Bugnes **234**

C

Crêpes au four finlandaises **232**

D

Donuts **228**

K

Kougelhopf **246**

M

Muffins anglais **240**

P

Pains au chocolat **244**
Pains aux raisins **224**
Panettone **226**

R

Roulés aux pommes et à la cannelle **230**